



# SCUOLA NUOTO E NUOTO LIBERO

# NUOTO

## NUOTO LIBERO

### Ingresso libero

Da Lun al Ven dalle 7:00 alle 14:00

Sab dalle 8:00 alle 17:45

Dom dalle 9:00 alle 12:30

### Ingresso su prenotazione: 45 min

Da Lun al Ven dalle 16:30 alle 20:15

### TARIFFE NUOTO LIBERO

Singolo: mattina+domenica	€ 8,50
Singolo: prenotazione, carta 60.	€ 7,00
10 Ingressi: carta 60 (Comune di VI)	€ 45,00
10 Ingressi (valido 4 mesi)	€ 65,00
Abbonamento trimestrale	€ 160,00

### BENVENUTO A PISCINE DI VICENZA!

Da 25 anni siamo al vostro servizio con passione e professionalità per offrirvi un ambiente sicuro e confortevole, in cui svolgere attività fisica per tutte le età. I nostri obiettivi sono la vostra salute e il vostro benessere attraverso il movimento in piscine e in palestra, la prevenzione e la cura attraverso i servizi del centro medico.

Il planning delle attività potrà subire variazioni durante la stagione  
I corsi partiranno con un numero minimo di iscritti.

### SCONTO FAMIGLIA E FREQUENZA

Sconti per gruppi familiari in prevendita e acquisti bisettimanali.

### QUOTA ASSOCIATIVA

Quota annuale: € 35,00

Quota annuale famiglia: € 25,00 cad.

Visita medica convenzionata con il Centro Medico Piscine di Vicenza a 34€

### SOSPENSIONE CORSI:

8/09 - 01/11 - 8/12 - dal 24/12 al 06/01 ; dal 19/04 al 21/04 ; 25/04 ; 01/05 - 02/06

### ATTIVITA' INVERNALI

Dal 9 Settembre 2024 fino al 8 Giugno 2025.

I corsi sono venduti a periodi, l'iscrizione al periodo in corso da diritto alla prelazione per il successivo entro la data indicata nel regolamento dei corsi. E' possibile inserirsi in qualsiasi momento all'interno del periodo previa la disponibilità di posti.

### ATTIVITA' ESTIVE

Dal 9 Giugno fino al 1 Agosto 2025.

### RECUPERO LEZIONI PERSE:

Consultare il Regolamento o il sito [www.piscinedivicenza.it](http://www.piscinedivicenza.it)

### PALAZZETTO DEL NUOTO

La segreteria è aperta:

Dal lunedì al venerdì 8:00-20:00

Sabato 8:00-18:00

Domenica 9:00-12:00

Viale Arturo Ferrarin, 71 (Vi) Tel: 0444 924868

email: [segreteria@piscinedivicenza.it](mailto:segreteria@piscinedivicenza.it)

Recuperi e prenotazioni 348 6394747

[recuperivicenza@piscinedivicenza.it](mailto:recuperivicenza@piscinedivicenza.it)



## NEONATALE

Per i neonati dai 3 ai 36 mesi

Percorso che permette a genitori e bambini di vivere un'esperienza divertente e formativa che rinforza la relazione e stimola lo sviluppo psicofisico del neonato e la conoscenza dell'acqua.

## GESTANTI

Dal terzo mese a fine gravidanza

Attività mirata ad accompagnare i cambiamenti fisici della gravidanza, la consapevolezza corporea e flessibilità

Movimento in acqua

Lun **12.00** - Mer **11.00** - Sab **11.45**

Aquafitness gestanti Mar **18.45 AB** - Ven **11.15 AA**

## SCUOLA NUOTO BAMBINI

Dai 3 ai 7 anni

**Granchietti - Cavallucci - Delfini**

Percorso che mira a portare il bambino all'acquisizione degli schemi motori acquatici e all'autonomia in acqua profonda attraverso il gioco e il divertimento. I gruppi sono suddivisi in base alle capacità degli allievi secondo la progressione didattica della FIN.

Dal Lun al Ven **16.30-17.15-18.00**

Sab mattina **8.45-9.30-10.15-11.00-11.45**

Sab pomeriggio **15.00-15.45-16.30-17.15**

Mesi	Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
3/5					15.45	14.15	11.30
6/8	10.30				18.00	15.00	9.15
9/14	11.15 15.45	18.00		17.15		11.45 15.45	10.00
15/24	16.30 18.00	17.15	16.30 18.00		16.30	10.15 16.30	9.15 10.45
25/36	17.15	16.30	15.45 17.15	16.30 18.00	17.15	8.45 9.30 11.00 17.15	10.00 10.45 11.30

### Corso Ranocchie

Corso dedicato ai bambini di 3 anni che hanno già frequentato l'acquaticità neonatale.

### Progetto Squaletti

Riservato ai bambini dai 4 ai 5 anni con particolari abilità acquatiche a frequenza bisettimanale, propedeutico al CAS. Attività su selezione.

Lun **17.15-18.00** Mar **16.30-17.15**

Mer **16.30** Gio **17.15-18.00**

Ven **16.30-17.15** Sab **11.45**

### C.A.S. Centro Avviamento Sportivo

Per bambini dai 6 anni propedeutico all'agonismo. Allenamenti bi-trisettimanali in base all'età dal settembre 2024 a luglio 2025. Attività su selezione.

[cas@piscinedivicenza.it](mailto:cas@piscinedivicenza.it)

## SCUOLA NUOTO RAGAZZI

Dall'Ambientamento fino al 5/6 livello

Percorso dedicato all'apprendimento delle tecniche di nuotata (stile, dorso, rana e delfino), dei tuffi, virate ed elementi del salvamento secondo i requisiti della scuola nuoto federale FIN.

### Elementari e Medie

Lun-Mar-Gio-Ven **16.30-17.15-18.00**

Mer **16.30-17.15-18.00**

Sab mattina **8.45-9.30-10.15-11.00-11.45**

Sab pomeriggio **15.00-15.45-16.30-17.15**

### Superiori

Lun e Gio **18.30**

Mar e Ven **18.45-19.30**

Mer **18.45**

Sab **16.30**

## SCUOLA NUOTO ADULTI

Dai 19 ai 60 anni

**Dall'Acquaticità fino al 5/6 livello**

**Mattina**

Dal Lun al Ven: **8.00-8.45-9.30**

Sabato: **8.00-8.45-9.30-10.15-11.00**

**Pausa pranzo**

Lun e Gio: **13.00**

Mar e Ven: **13.15**

**Pomeriggio**

Lun e Gio: **18.45-19.30-20.15-21.00**

Mar e Ven: **18.45-19.30**

Mercoledì: **18.45-19.30**

### Scuola Nuoto Pallanuoto

Percorso dedicato all'apprendimento dei fondamentali tecnici della pallanuoto con l'obiettivo di giocare delle partite o di entrare nel percorso agonistico.

Lun e Gio **18.15-19.15**

### Scuola Nuoto Sincronizzato

Percorso dedicato all'apprendimento degli elementi e figure tecniche del nuoto sincronizzato con l'obiettivo di realizzare e presentare una coreografia.

Mar e Ven **16.30-17.30**

### Nuoto Propaganda

Percorso dedicato ai ragazzi, dalle scuole medie in poi, con buone capacità natatorie. Possibilità di partecipare alle manifestazioni del circuito SwimTeen.

Attività su selezione.

### Ambientamento

Lun e Gio **8.00 - 20.15**

### Premaster

Lun e Gio **13.00-19.30**

Mar e Ven **18.45**

Sab **11.00**

## OVER-60

 tariffe agevolate

### Scuola Nuoto

Dal Lun al Ven **8.00-8.45-9.30**